Envejecimiento en Chile. Tres Problemas urgentes

Prof. Cecilia Albala MD, MPH
INTA
Universidad de Chile
Academia Chilena de Medicina

VALPARAISO, CHILE 26 OCTUBRE 2026

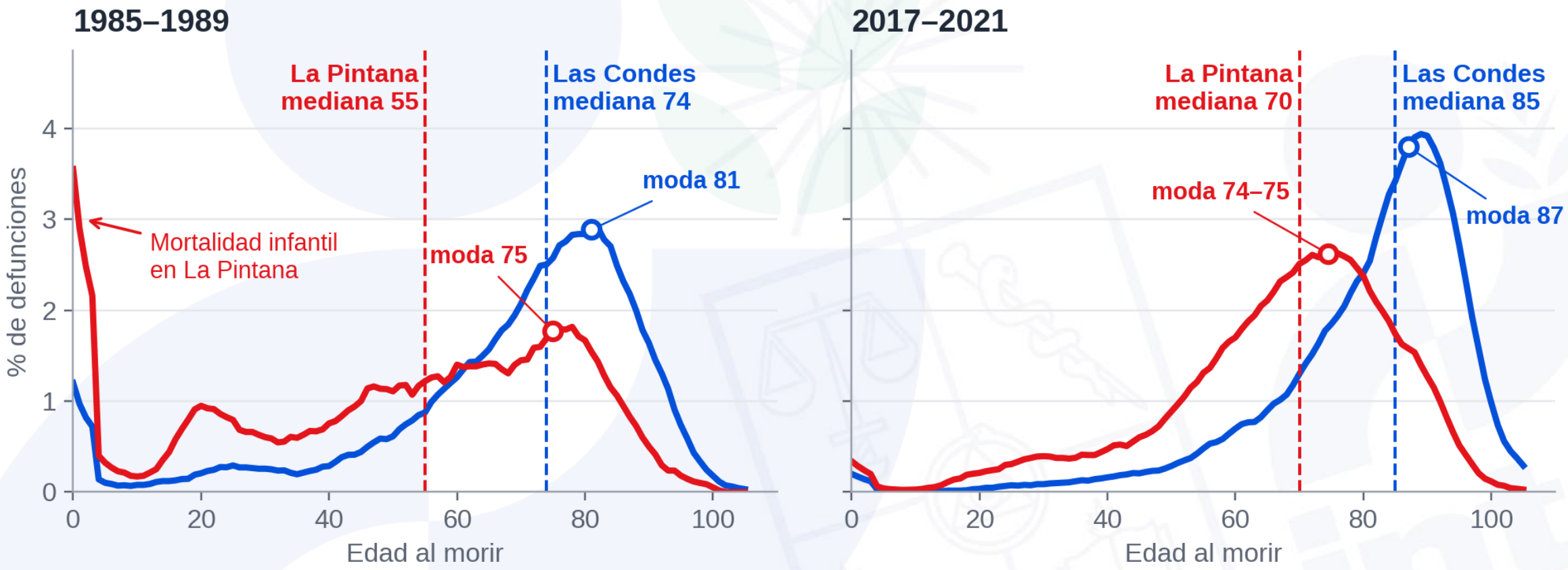
No tengo conflictos de interés que declarar

Desigualdad

Prof. Cecilia Albala MD, MPH
INTA
Universidad de Chile
Academia Chilena de Medicina

VALPARAISO, CHILE 26 OCTUBRE 2026

Misma región, distinta vejez: La Pintana y Las Condes



La brecha en la mediana de edad al morir pasó de **19 años** (55 vs. 74) a **15 años** (70 vs. 85). En ambas comunas, las defunciones se desplazaron hacia edades más avanzadas, pero la desigualdad persiste.

Fuente: Sandoval et al (2026). Trabajo en elaboración.

Diferencia en la proporción de años vividos sin discapacidad por NSE y sexo (encuesta Protección social 2004-2017

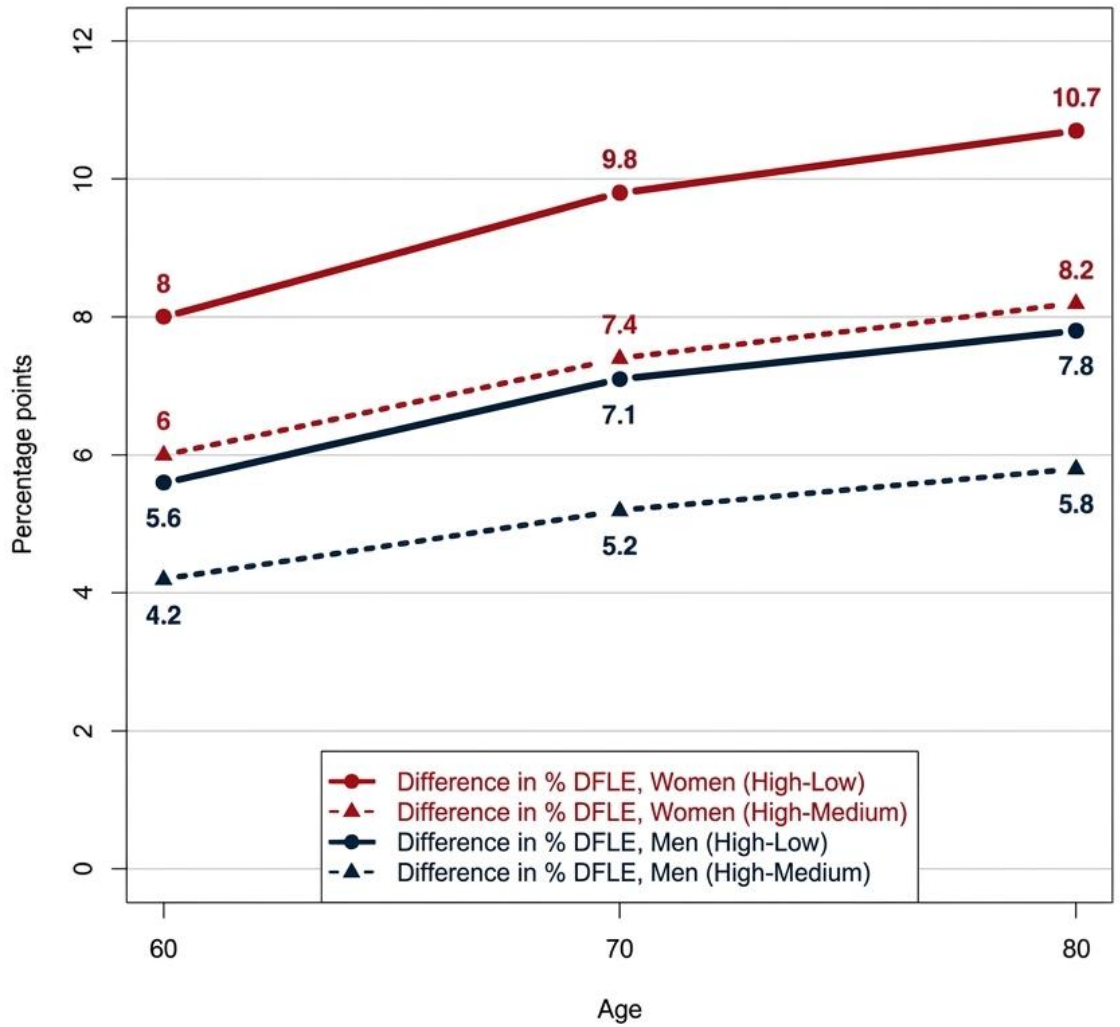


Fig. 1 Difference in the proportion of years to be lived free of disability, by sex

Moreno, Albala et al. BMC Geriatrics (2021) 21:176

La desigualdad se acumula a lo largo de la vida

Infancia	Adultez	Llegar a la vejez	Vejez
Educación, nutrición, vivienda y entorno del barrio.	Empleo formal o informal, ingresos, salud laboral y cuidados no remunerados.	Sobrevivencia diferencial: no todos llegan, ni llegan igual.	Pensiones, salud funcional, autonomía y redes de apoyo.

«La vejez no crea la desigualdad: la acumula y la hace visible.»

Con las personas mayores, no solo para ellas

Participación real

Incluir a las personas mayores en las decisiones y evaluar con ellas el acceso efectivo a servicios.

Flexibilidad territorial

Permitir adaptación local y simplificar trámites, con atención presencial y acompañamiento.

Datos para decidir

Usar indicadores demográficos y sociales para asignar recursos y evaluar resultados.

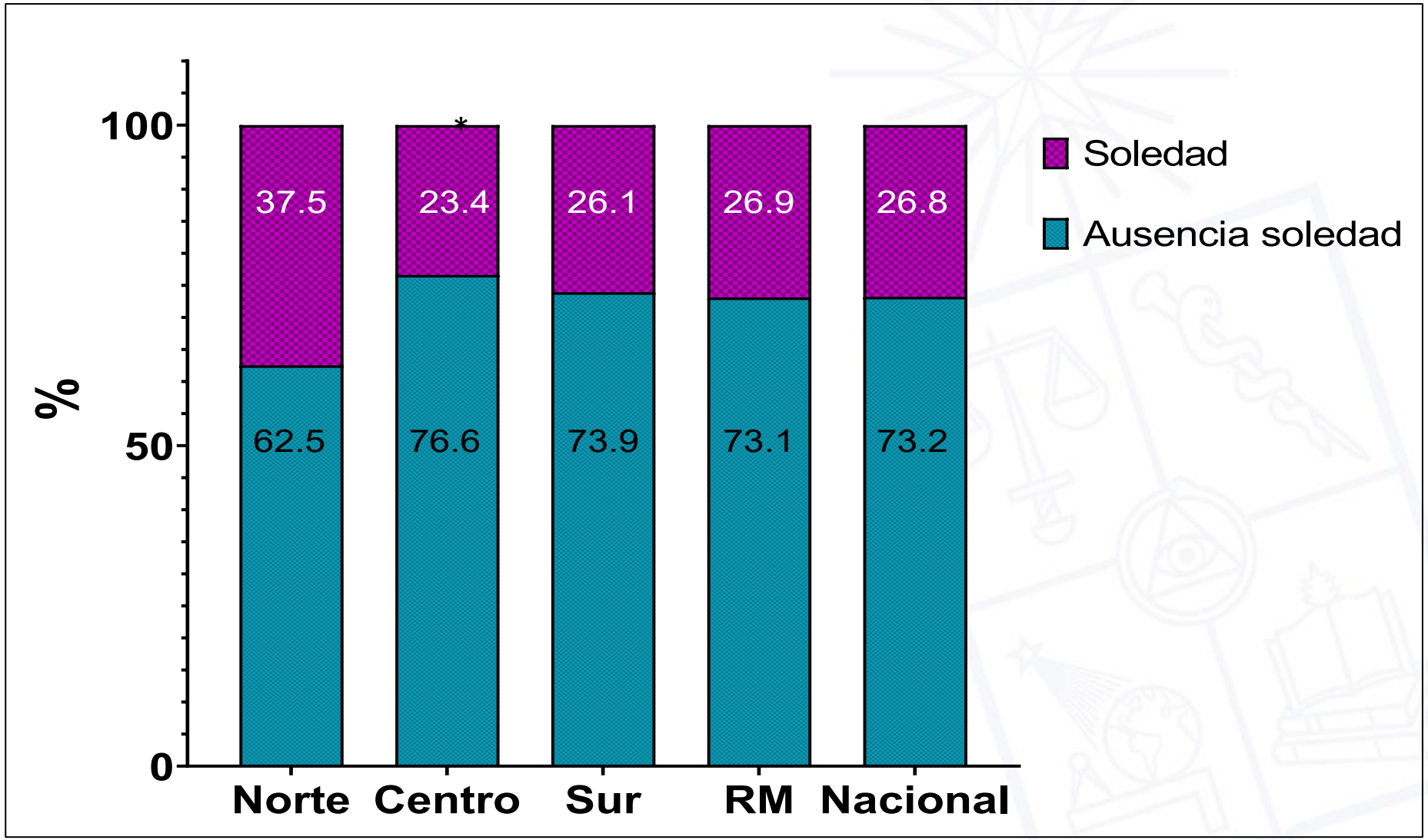
Las garantías deben ser comunes; su implementación debe responder a las necesidades de cada territorio..

Soledad

Prof. Cecilia Albala MD, MPH
INTA
Universidad de Chile
Academia Chilena de Medicina

VALPARAISO, CHILE 26 OCTUBRE 2026

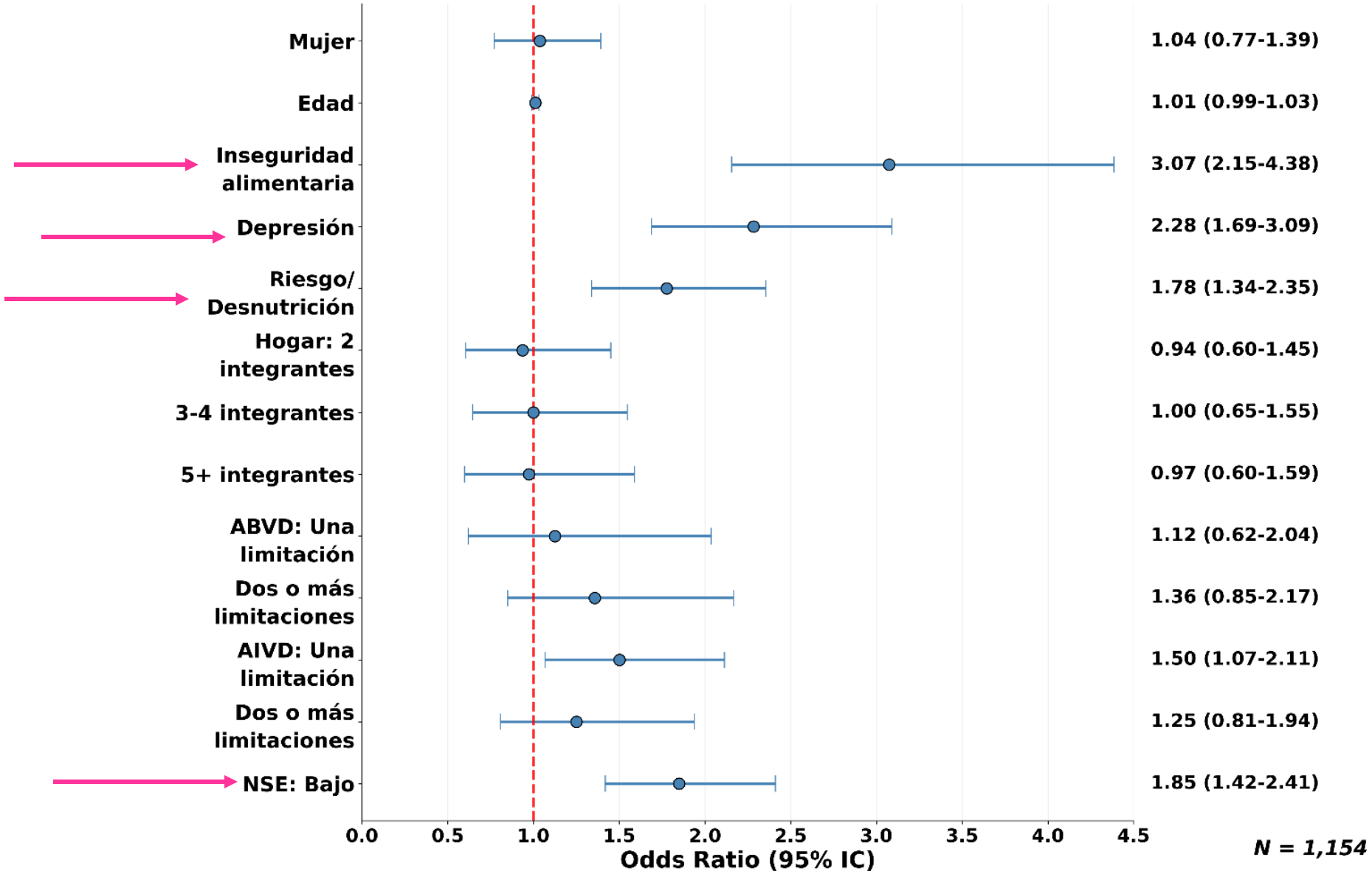
Frecuencia (%) de Soledad (UCLA Loneliness Scale, Version 3) Por macrozonas y Nacional. ESSALCAVI 2024.



* p<0,001

Mayor NSE bajo que en alto
OR=2.09 (1.10-3.99)
Mayor en mujeres
OR=1.31 (1.01-1.72)
No se relaciona con N°de Integrantes del hogar

Asociación de Soledad con inseguridad alimentaria y nutrición, ajustada por Edad, Sexo , N° Integrantes del hogar y Nivel S.E.



En Suma

- **Con el aumento del envejecimiento poblacional a nivel mundial, regional y nacional, la soledad supondrá una carga cada vez mayor para los adultos mayores, sus familias y los sistemas de salud, especialmente en los países de ingresos bajos y medianos.**

- **Los esfuerzos para identificar los determinantes sociales de la salud y los factores asociados y de riesgo de soledad, como la inseguridad alimentaria y desnutrición, son cruciales para las agendas de envejecimiento saludable y los objetivos de desarrollo sostenible relacionados con la salud** [1]

[1] *Social isolation and loneliness among older people: advocacy brief. Geneva: World Health Organization; 2021.*

CUIDADOS

Prof. Cecilia Albala MD, MPH
INTA
Universidad de Chile
Academia Chilena de Medicina

VALPARAISO, CHILE 26 OCTUBRE 2026

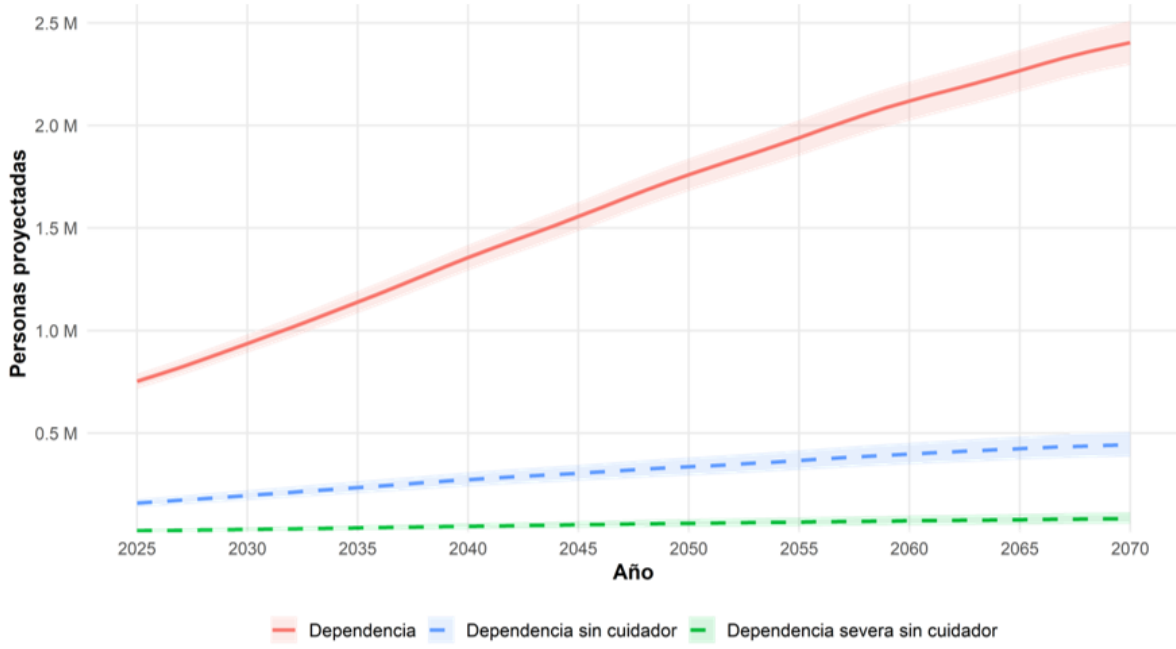
Proyección de las necesidades de cuidado en personas de 65 años o más según escenarios de dependencia y disponibilidad de cuidador, Chile, 2025–2070.

Tabla 2. Proyección de las necesidades de cuidado en personas de 65 años o más según escenarios de dependencia y disponibilidad de cuidador, Chile, 2025–2070.

Año	Población total 65 años y más	Escenario 1 Dependencia	Escenario 2 Dependencia sin cuidador	Escenario 3 Dependencia severa sin cuidador
2025	2.906.461	752.520	159.121	24.818
2030	3.564.202	937.388	196.561	31.065
2040	4.736.622	1.355.775	273.750	46.270
2050	5.670.816	1.760.169	336.265	60.665
2060	6.752.724	2.119.676	398.787	72.737
2070	7.235.222	2.403.421	443.563	84.092
Cambio 2025-2070 (%)	**+149%**	**+219%**	**+179%**	**+239%**

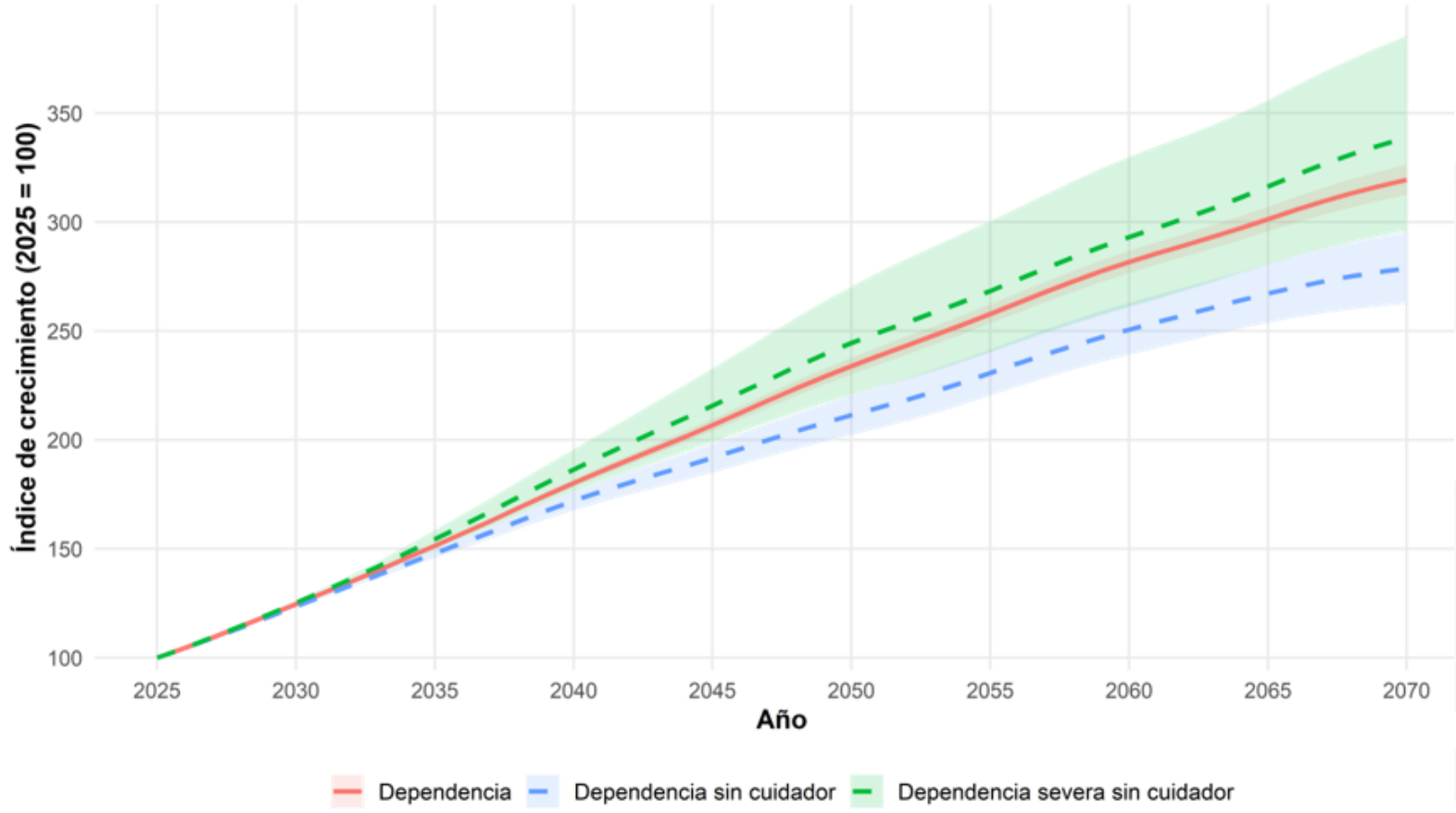
Las proyecciones corresponden a personas de 65 años o más y fueron estimadas aplicando prevalencias específicas por grupo etario (65–74, 75–84 y ≥85 años) obtenidas de ENDIDE a las proyecciones poblacionales del INE.

Figura 1. Proyección del número de personas mayores con necesidades de cuidado en Chile según escenario, 2025–2070.



Ref. Morales P, Calbala et al. Programa PhD salud Pública U de Chile (enviado a publicación)

Figura 2. Crecimiento relativo proyectado de las necesidades de cuidado en personas mayores según escenario, Chile, 2025–2070.



Ref. Morales P, Calbala et al. Programa PhD salud Pública U de Chile (enviado a publicación)

La necesidad de cuidados en personas mayores es una realidad urgente que requiere actuar ahora

Muchas Gracias