TRABAJANDO PARA USTED

MINISTERIO DE SALUD

Chile 2050: ¿Está preparado el país para una sociedad longeva

DESAFÍOS DE SALUD PARA EL ABORDAJE DEL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL EN CHILE



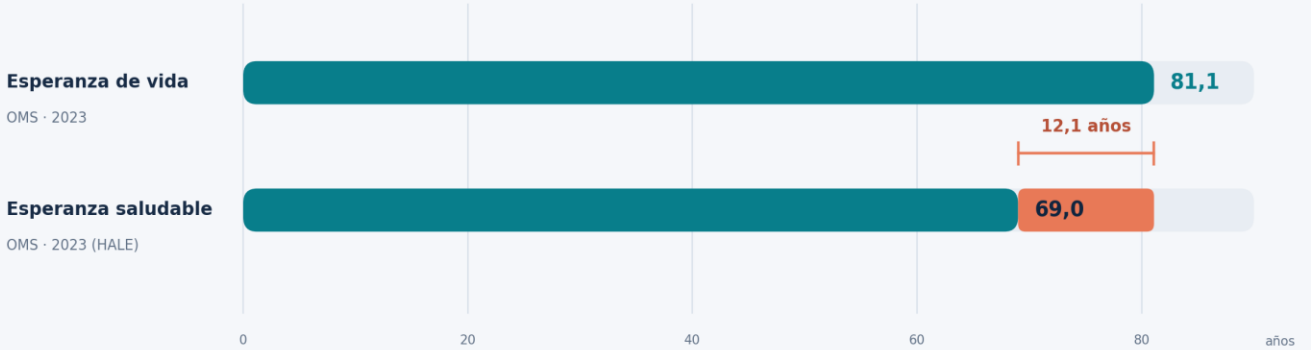
TRABAJANDO
PARA USTED

CHILE | AMBOS SEXOS

Vivir más no siempre es vivir en plena salud

Esperanza de vida al nacer y esperanza de vida saludable (HALE)

12,1
AÑOS DE DIFERENCIA*



El desafío: reducir los años vividos con salud deteriorada y ampliar los años en plena salud.

* Diferencia aritmética entre las estimaciones publicadas por la OMS para 2023;
la diferencia resume años equivalentes vividos en salud no plena a nivel poblacional.

Fuente: OMS, WHO Data — perfil de Chile y estimaciones HALE. data.who.int/countries/152

Desafío de salud:

Prevenir la pérdida de capacidad funcional, retrasar la aparición de dependencia, mantener la autonomía y asegurar la continuidad de los cuidados durante el curso de vida

CHILE | CENSOS 1992–2024

Envejecimiento poblacional y tamaño de los hogares

Tres tendencias censales, presentadas en paneles separados por unidad de medida



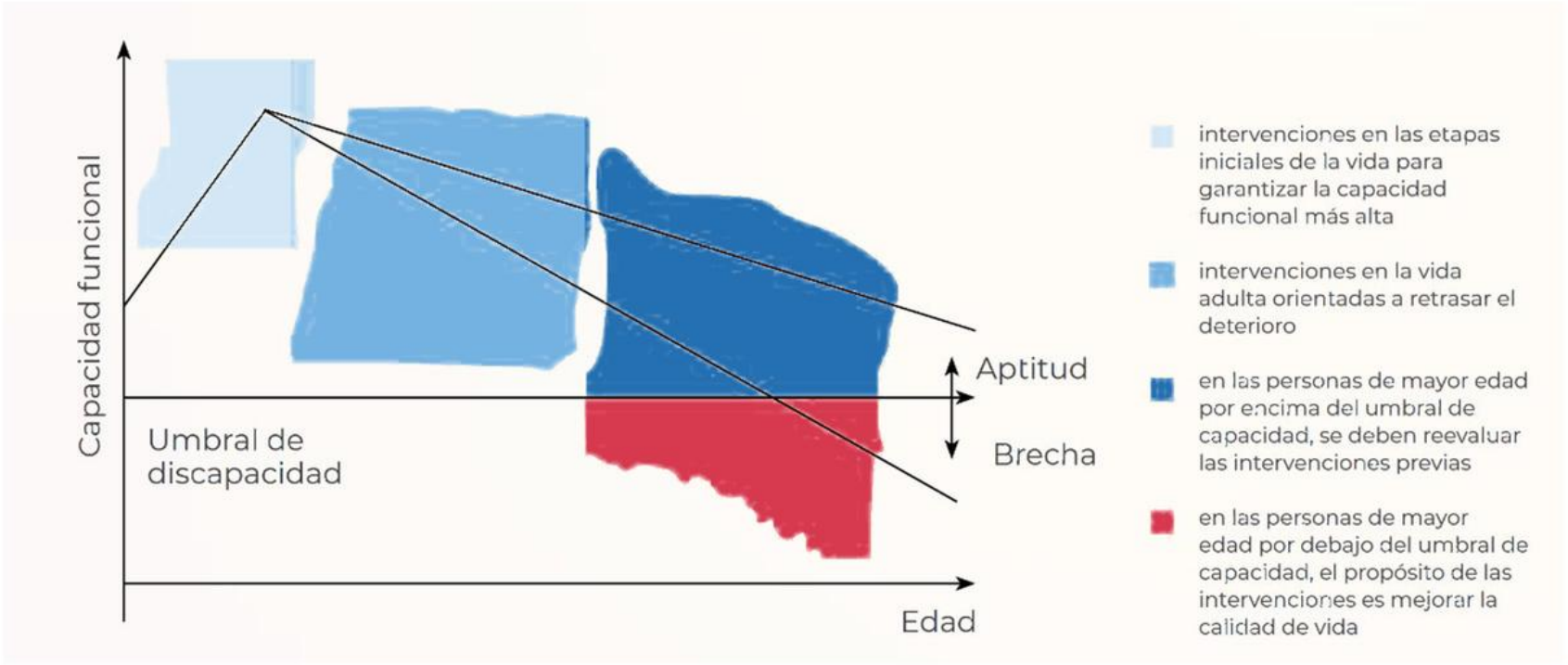
Cómo leerlo: 60+ se calcula sobre toda la población; 80+ se calcula solo dentro del grupo de 60+.

Las escalas son independientes. Las líneas conectan años censales y no representan mediciones anuales.

Fuente: INE, Censos de Población y Vivienda 1992, 2002, 2017 y 2024. Promedio de personas por hogar.

TRABAJANDO PARA USTED

LA CAPACIDAD FUNCIONAL SE CONSTRUYE DURANTE TODA LA VIDA



Para vivir más años con salud y autonomía debemos prevenir la pérdida funcional desde la adultez

Kalache A, Kickbusch L. A global strategy for healthy ageing. World Health [Internet]. 1997 [citado 21 de octubre de 2026];50(4). Disponible en: https://iris.who.int/items/12164bf2-76ed-4bdc-812b-1ae494f19ba1

TRABAJANDO PARA USTED

DESAFÍOS DEL SECTOR SALUD

Respuestas en marcha y prioridades para un envejecimiento saludable

PROMOVER LA FUNCIONALIDAD

RESPUESTAS EN MARCHA	DESAFÍO
Más AMA, Más salud en comunidad, promoción y prevención, EMPAM, rehabilitación.	Articular la pesquisa oportuna y las intervenciones para mantener y recuperar la funcionalidad.

CONSOLIDAR CUIDADOS INTEGRALES

RESPUESTAS EN MARCHA	DESAFÍO
Implementación de la ECICEP, con planes de cuidado integral consensuados.	Abordar integralmente la multimorbilidad y las necesidades de salud física y mental, considerando las necesidades de cada persona.

ASEGURAR LA CONTINUIDAD DE LOS CUIDADOS

RESPUESTAS EN MARCHA	DESAFÍO
Atención integral en APS, especialidad, rehabilitación, cuidados domiciliarios integrados.	Fortalecer la articulación de la red asistencial y el seguimiento de las personas a lo largo de su trayectoria de cuidados.

ADAPTAR EL SISTEMA DE SALUD

RESPUESTAS EN MARCHA	DESAFÍO
Plan Nacional de Salud Integral para Personas Mayores 2020–2030.	Reducir brechas territoriales, fortalecer competencias y orientar la planificación de la red.

Promover el envejecimiento saludable requiere fortalecer la promoción de la salud, anticipar riesgos y asegurar cuidados integrales y continuos centrados en las personas.

TRABAJANDO PARA USTED

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: UNA TAREA DE TODA LA SOCIEDAD

La autonomía depende de cuidados de salud y también de las condiciones del entorno.

SALUD

Prevención, atención oportuna, rehabilitación y continuidad de cuidados.

VIVIENDA

Adecuación de baños, accesos y viviendas que favorezcan la autonomía.

OBRAS PÚBLICAS

Veredas, cruces y espacios públicos seguros y accesibles.

TRABAJO

Oportunidades para mantenerse activos en condiciones laborales dignas.

DESARROLLO SOCIAL

Apoyos y cuidados de largo plazo, incluido el respiro a personas cuidadoras.

MUNICIPIOS Y COMUNIDAD

Espacios de encuentro, participación y acompañamiento contra la soledad.

No basta con vivir más años: necesitamos que se vivan con salud, autonomía y calidad de vida.



TRABAJANDO
PARA USTED