Envejecer en la comuna: una mirada desde la gestión municipal

Comisión de Salud del Senado

Asociación Chilena de Municipalidades

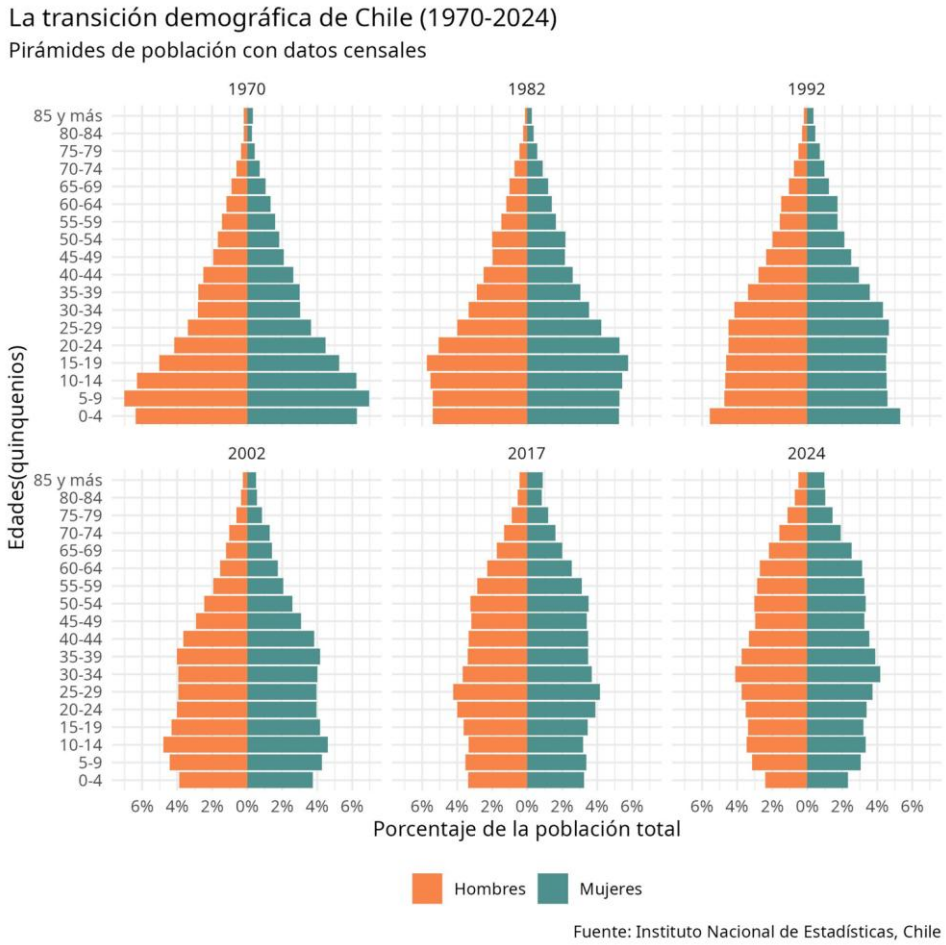
Ilustre Municipalidad de Lo Espejo

26/10/2026

Envejecer ocurre en un territorio

- El envejecimiento es un fenómeno demográfico nacional, pero sus consecuencias se viven y se gestionan en los territorios.

- Según el Censo 2024, en Chile viven 3.665.028 personas de 60 años o más, lo que equivale al 19,8% de la población residente, prácticamente 1 de cada 5 personas. En 1992 eran aproximadamente 1,3 millones y representaban solo el 9,7%. Es decir, en tres décadas la proporción prácticamente se duplicó.



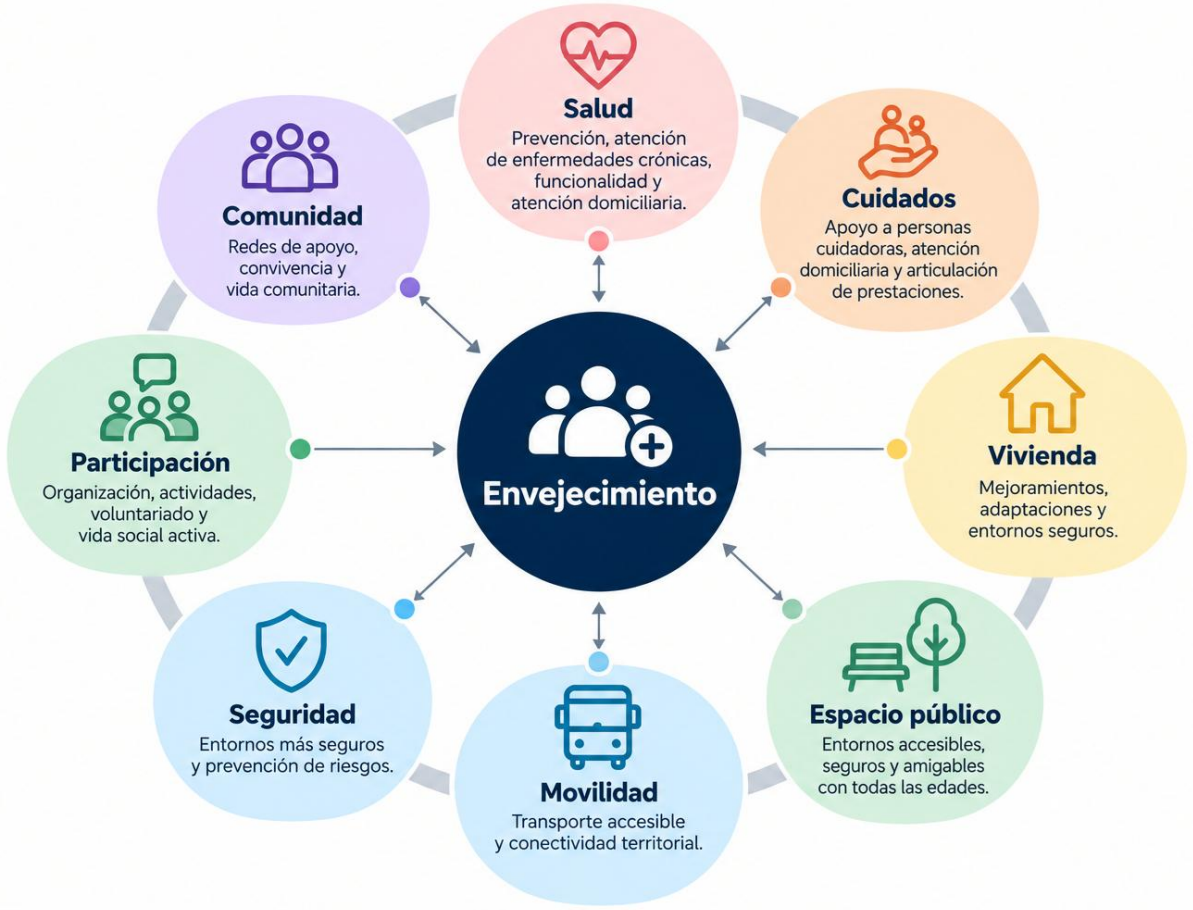
¿Están nuestras comunas preparadas para una sociedad que envejece?

El municipio es la primera puerta del Estado y muchas necesidades asociadas al envejecimiento llegan primero al municipio:

- Dificultades económicas.
- Dependencia.
- Deterioro de la vivienda
- Problemas de movilidad
- Soledad
- Necesidad de cuidados
- Acceso a beneficios o
- Falta de redes.

El desafío: pasar de “programas para adultos mayores” a una comuna preparada para envejecer

- La política municipal de envejecimiento no puede reducirse a una oficina del adulto mayor, talleres, viajes o actividades recreativas. Se necesita incorporar el envejecimiento como un criterio transversal de planificación municipal.



El gran desafío sanitario: las enfermedades crónicas

- La última Encuesta Nacional de Salud utilizada por MINSAL muestra que entre las personas de 65 años o más, la prevalencia de sospecha de hipertensión alcanzaba 73,3%.

- Multimorbilidad: una misma persona puede vivir simultáneamente con hipertensión + diabetes + artrosis + deterioro visual + problemas auditivos + deterioro cognitivo

- Sin embargo, el problema es mayor cuando el adulto mayor comienza a perder la capacidad de: caminar, vestirse, bañarse, alimentarse, cocinar, comprar, desplazarse, administrar medicamentos o realizar actividades cotidianas.

Y esto pone a la Atención Primaria en el centro

Si la población envejece, aumenta la relevancia de una APS capaz de trabajar no solamente desde la enfermedad sino desde:

prevención + promoción + control de enfermedades crónicas + funcionalidad + salud mental + rehabilitación + atención domiciliaria + dependencia + apoyo a cuidadores.

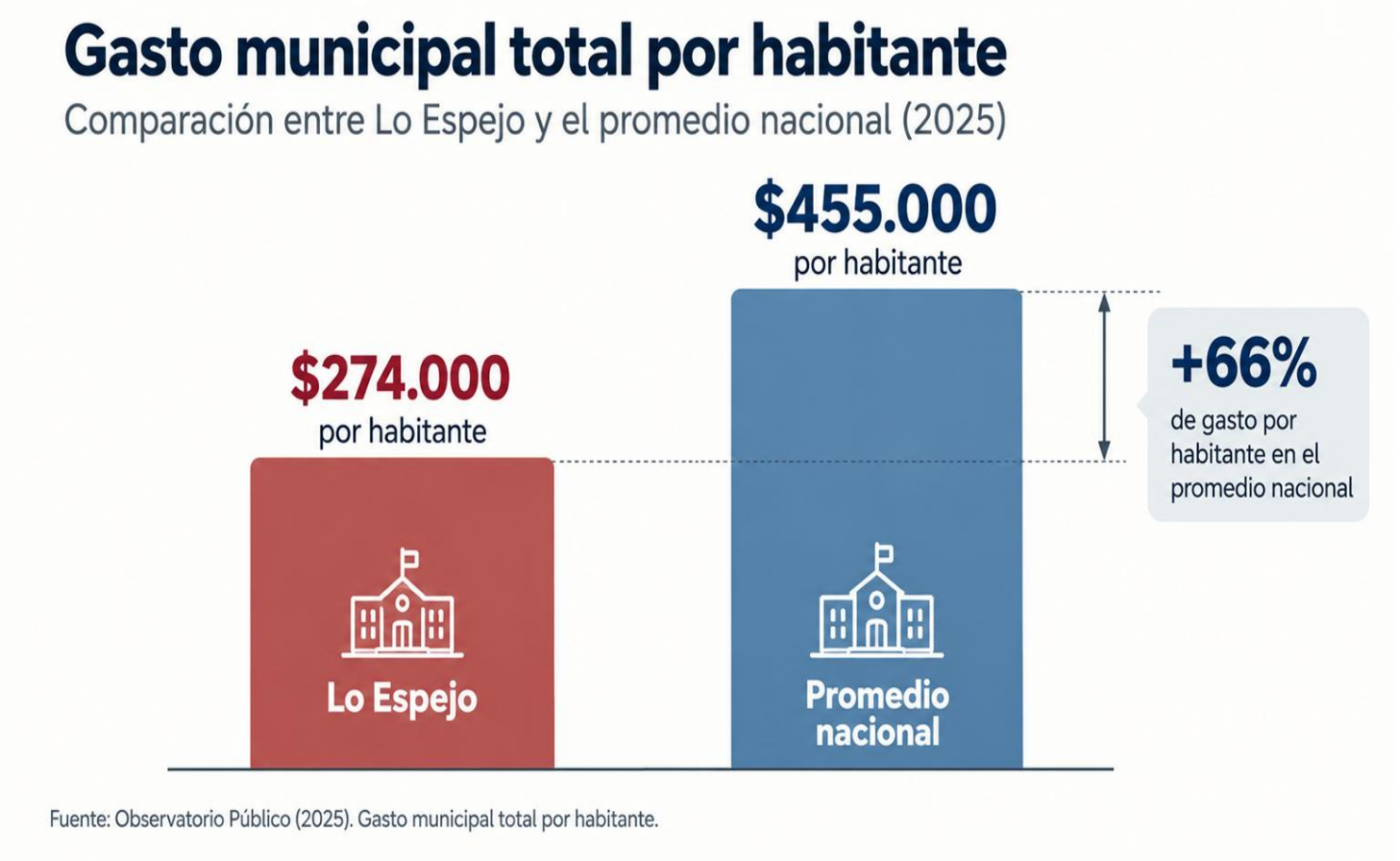
No obstante, los municipios hoy no cuentan con los recursos suficientes para abordar y resolver del todo esta demanda de salud pública.

"Chile envejece de manera territorialmente desigual."

¿Puede Chile enfrentar el envejecimiento de su población si las capacidades municipales para hacerlo son tan diferentes?

Las comunas socioeconómicamente más vulnerables necesitan realizar más prevención. Sin embargo, los municipios donde se concentran esas necesidades suelen disponer de menor autonomía financiera.

Como dato de gasto municipal para 2025, el gasto municipal total registrado para Lo Espejo fue de aproximadamente $274 mil por habitante, frente a unos $455 mil por habitante a nivel nacional.



Transitar hacia los Municipios que cuidan

Las comunas de chile necesitan transitar hacia el desarrollo de ecosistemas que cuiden a la población de adultos mayores y eso significa conectar los servicios como:



Envejecer dignamente no puede depender de la comuna donde vivimos

Chile está envejeciendo, y lo está haciendo rápidamente. Pero el desafío que tenemos por delante no es solamente demográfico. Es sanitario, social, urbano y, sobre todo, territorial.

Pero existe un límite que debemos reconocer: **No todos los municipios tenemos las mismas capacidades ni los mismos recursos.**

"Preparar nuestras comunas para envejecer no es una política para las personas mayores de hoy. Es una decisión sobre el país en el que todos nosotros vamos a envejecer"

Asociación Chilena de Municipalidades

Ilustre Municipalidad de Lo Espejo

26/10/2026