APEGO, VÍNCULO Y REPARACIÓN

Fundamentos científicos y políticas públicas.

Dra. Pamela Sanhueza Ojeda

Médico Psiquiatra

Magíster en Salud Pública

MBA en Salud

Contenidos de la presentación

1. Qué es el apego y el vínculo

2. Cómo “construyen” el cerebro

3. Rol del padre en el apego y el desarrollo neuropsicológico

4. Qué pasa cuando falla el padre

5. Cómo se transmite intergeneracionalmente el daño vincular

6. Importancia de la reparación en el vínculo padre/madre-hijo

7. Qué está haciendo y qué puede incorporar el Estado en cuanto a apego y reparación vincular

¿Qué es el apego?

- **El apego** se define como un sistema psicobiológico innato que impulsa al ser humano a buscar proximidad con figuras significativas en momentos de necesidad, con el fin de garantizar protección, regulación emocional y supervivencia.
- **Modelos operativos internos: “ALGORITMOS NEUROPSICOLÓGICOS”:** No son creencias fijas.
- **El vínculo,** en cambio, corresponde a la **expresión relacional** concreta de este sistema, es decir, la interacción afectiva sostenida entre el niño y sus cuidadores.
- **Apego** = sistema motivacional interno, **Vínculo** = es su manifestación observable en la relación.
- **Los estilos de apego** (seguro, *inseguro evitativo, inseguro ambivalente* y desorganizado) reflejan la calidad de estas interacciones tempranas

Bowlby, J. (1969/1982). *Attachment and Loss*
Ainsworth, M. et al. (1978). *Patterns of Attachment*)

Apego: ¿Cómo “construye” el cerebro?

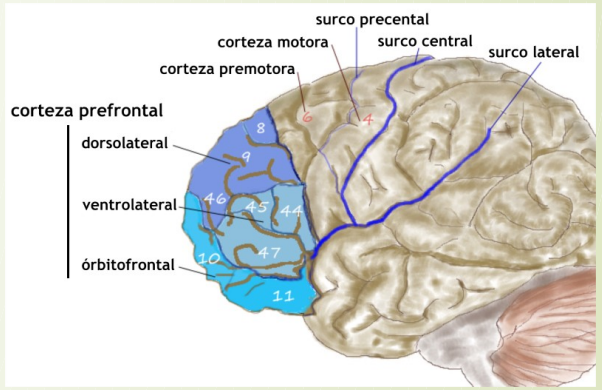
- Sistemas involucrados:

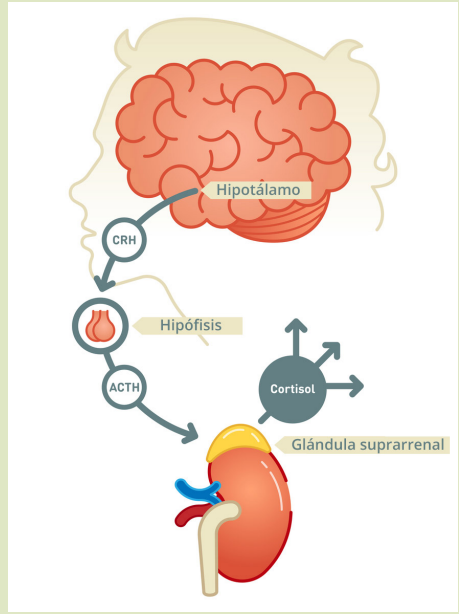
Sistema límbico (amígdala, hipocampo): procesamiento emocional

Corteza prefrontal: regulación emocional y control ejecutivo

Eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HPA): respuesta al estrés







Función organizadora central en el neurodesarrollo

- La evidencia muestra que:

Un apego seguro: (respuesta frente al estrés : sensible, consistente, disponible afectivamente, sintónico y persistente)

Modula la reactividad de la amígdala cerebral (“baliza”)

Favorece la maduración prefrontal

Promueve regulación emocional

Un apego inseguro o traumático:

Se asocia a hiperactivación del sistema de estrés

Dificultades en regulación afectiva

Mayor vulnerabilidad psicopatológica

Ainsworth, M. D. S., Blehar, M. C., Waters, E., & Wall, S. (1978)

Siegel, D. (2012). *The Developing Mind*

Schore, A. (2001). Effects of early relational trauma

Importancia y especificidad del apego paterno

El apego paterno se asocia principalmente a:

- Estimulación exploratoria
- Regulación conductual
- Desarrollo de la autonomía
- Socialización

"Activation relationship": el padre

- promueve la exploración
- introduce desafío regulado
- favorece tolerancia al riesgo

Esto impacta en:

- desarrollo **corteza prefrontal**
- control de impulsos
- adaptación social

Feldman, R. (2023). Father contribution to development
Volling, B. et al. (2025). Father-child relationships

Modelo dual del apego (secure base + activation relationship)

“La madre regula el mundo interno; el padre abre al mundo externo.”

Apego con el padre y desarrollo infantil

- **Modelo contemporáneo:**

👉 Cambio conceptual clave:

- Ya no importa cuánto tiempo pasa el padre
- Importa **qué tipo de interacción realiza**

📌 Ejemplos de funciones paternas:

- Juego estimulante
- Exploración
- Regulación del riesgo

Volling, B. et al. (2025). Father-child relationships

¿Qué pasa cuando falla el padre en el vínculo?

- Negligencia
- Abandono
- Maltrato
- Inconsistencia emocional

MALTRATO: sexual, físico, **emocional/psicológico**, **negligencia**, explotación

Fuente: WHO, *Child Maltreatment* (2022)

Transmisión intergeneracional del maltrato

- Repetición de experiencias de abuso, negligencia o estilos parentales disfuncionales entre generaciones
- Meta-análisis muestran que haber sufrido maltrato infantil aumenta significativamente el riesgo de repetirlo

Mecanismos implicados:

- apego inseguro
- desregulación emocional
- déficit de mentalización
- internalización de modelos relacionales

Madigan, S. et al. (2019). Intergenerational transmission of maltreatment

Transmisión transgeneracional del maltrato

☞ No todos los niños maltratados se convierten en padres maltratadores

📊 Estimación clásica:

- aprox. **30% repite el patrón**

☞ Eso significa:

- la mayoría NO lo repite → Factores protectores

- **Revisión reciente (2025)**
- Padres con **experiencias adversas tempranas (ACEs)**:
  - ↑ riesgo de prácticas parentales dañinas

“El trauma no se transmite como evento, sino como forma de relación.”

Madigan et al., Dev Psychopathol, 2019

Assink et al., Child Abuse Negl, 2025

La reparación en el vínculo

El experimento de **Edward Tronick** (*“Still Face”)* demuestra que:

- Las interacciones tempranas incluyen rupturas constantes
- La reparación posterior es clave para el desarrollo saludable

La reparación implica:

- Reconocimiento del daño
- Sintonía emocional
- Restablecimiento de la conexión

Desde el punto de vista neurobiológico:

- Reduce activación del sistema de amenaza.
- Restablece seguridad emocional



Tronick, E. (1975). Still Face Experiment

*“El vínculo no se define por la ausencia de conflicto, sino por la **capacidad de reparación”.***

*“La clave está en **sentir la experiencia**, no solo comprenderla. El sistema nervioso aprende a través de la experiencia, no mediante la introspección”.*

Políticas Públicas

El Estado desde la prevención en salud...

Programa Chile Crece Contigo: fortalecimiento del desarrollo parental

Chile Crece Contigo constituye una política pública intersectorial orientada al desarrollo integral de la infancia.

Objetivos relevantes:

- fortalecimiento del apego temprano
- promoción de competencias parentales
- acompañamiento desde la gestación





Políticas Públicas

El Estado desde la compasión y la reparación…

PODER JUDICIAL
REPUBLICA DE CHILE

PROGRAMA DE TRIBUNALES DE TRATAMIENTO DE DROGAS Y/O ALCOHOL

Tribunales de Tratamiento de Drogas en Chile

Conoce la historia de Romi y Jaime, dos ejemplos de la justicia terapéutica que se abre paso en Chile a través del trabajo del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA), el Ministerio de Justicia, el Poder Judicial, el Ministerio Público, la Fiscalía y la Defensoría Penal.



Jueces que sanan

Este documental cuenta la cruda experiencia vivencial de Marco y Humberto, y su proceso de sanación. Ellos son dos imputados por un delito, que en el contexto de la suspensión condicional del procedimiento penal se sometieron a rehabilitación de consumo problemáticode droga y/o alcohol, ante un juzgado de garantía, por el período de un año.

Las políticas públicas que fortalecen los vínculos tempranos y los preservan en el tiempo, no solo protegen la infancia, sino que modelan la salud mental de toda una sociedad.

MUCHAS GRACIAS



Bibliografía relevante

- Assink M, Spruit A, Schuts M, Lindauer R, van der Put CE, Stams GJJM. Breaking the cycle: A systematic review of intergenerational transmission of child maltreatment and preventive parenting interventions. *Child Abuse Negl*. 2025;167:107743. doi:10.1016/j.chiabu.2025.107743.
- Bowlby J. *Attachment and loss. Vol. 1: Attachment*. 2nd ed. New York: Basic Books; 1982.
- Ainsworth MDS, Blehar MC, Waters E, Wall S. *Patterns of attachment: A psychological study of the strange situation*. Hillsdale (NJ): Lawrence Erlbaum Associates; 1978.
- Siegel DJ. *The developing mind: How relationships and the brain interact to shape who we are*. 2nd ed. New York: Guilford Press; 2012.
- Schore AN. Effects of early relational trauma on right brain development, affect regulation, and infant mental health. *Infant Ment Health J*. 2001;22(1-2):201–69.
- Feldman R. The neurobiology of human attachments. *Trends Cogn Sci*. 2017;21(2):80–99.
- Volling BL, Cabrera NJ, Feinberg ME, Jones DE. Advancing research and measurement on fathering and father-child relationships. *J Fam Psychol*. 2025;39(1):3–15.
- Madigan S, Cyr C, Eirich R, Fearon RMP, Ly A, Rash C, et al. Testing the cycle of maltreatment hypothesis: Meta-analytic evidence of the intergenerational transmission of child maltreatment. *Dev Psychopathol*. 2019;31(1):23–51.
- MacBeth A, Gumley A. Exploring compassion: A meta-analysis of the association between self-compassion and psychopathology. *Clin Psychol Rev*. 2012;32(6):545–52.
- Madigan S, Cyr C, Eirich R, Fearon RMP, Ly A, Rash C, et al. Testing the cycle of maltreatment hypothesis: Meta-analytic evidence of the intergenerational transmission of child maltreatment. *Dev Psychopathol*. 2019;31(1):23-51.
- Gilbert P. *The compassionate mind: A new approach to life's challenges*. London: Constable & Robinson; 2009.
- Tronick EZ, Als H, Adamson L, Wise S, Brazelton TB. The infant's response to entrapment between contradictory messages in face-to-face interaction. *J Am Acad Child Psychiatry*. 1978;17(1):1–13.
- World Health Organization. (2022). *Child maltreatment*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment